

Maison des femmes de Paris
Un espace d'initiatives et de
solidarité féministes
163 rue de Charenton 75012 Paris
(si courrier postal indiquer
« esc.13 boîte 144 »)

Site internet
<https://mdfparis.fr/>

Accueil sur place sans RV

mardi : 13h-17h30
Jeudi et vendredi :
11h-13h et 14h 17h30
Et par téléphone
pendant ces plages horaires :
01 43 43 41 13

Contacts par mail

Pour tout contact :
mdfdeparis@gmail.com

Action contre les violences
masculines faites aux femmes
et aux mineures : écoute, information,
orientation, groupes de parole...
mdfparis.actionviolences@gmail.com

Action insertion numérique
mdfdeparis.numerique@gmail.com

Action pour les droits des femmes sourdes
(permanence en distanciel sur RV)
rdv.apjs@gmail.com
SMS 06 43 94 73 48

Action pour l'insertion et l'emploi
des femmes
mdfdeparisemploi@gmail.com

Activités collectives à la Maison des femmes de Paris.

Progressivement nous relançons des activités collectives
qui favorisent les échanges, la convivialité, les solidarités
(dans le respect des gestes barrières bien entendu)

Sur inscription auprès de l'accueil de la Maison des femmes
ou par mail à : mdfdeparis@gmail.com
Voici le programme au 30/04/2021
(mais d'autres activités sont en préparation !)

Tous les jeudis de 14h à 16h : Atelier de pratique de l'anglais

Atelier organisé par le collectif « English pour tout le monde ». Contact et inscription à
l'accueil de la MDF ou auprès des animatrices : kathryn@eptlm.com
katie@eptlm.com

Tous les jeudis de 14h à 16h : Atelier « aide aux démarches »

Dans notre vie quotidienne, nous avons de nombreuses démarches à effectuer : prises
de RV dans des administrations et services publics, démarches pour la CAF, le RSA, la
sécurité sociale, Pôle emploi, courriers administratifs divers, rédaction de CV etc.

Faire cela seule, c'est difficile ! Collectivement on pourra se motiver et s'entraider !
2 participantes par séance, sur inscription

Vendredi 7, 14 et 21 mai de 14h à 16h : Atelier d'écriture

Inventer des histoires, écrire sur soi, jouer avec les mots... pour développer l'imagina-
tion et la confiance ! Atelier pour toutes, même pour celles qui peuvent avoir des
difficultés à écrire en français, ce n'est pas un problème...

Jeudi 3 juin à 14h : Coaching en petit groupe pour préparer des entretiens de recrutement

Vous avez besoin de savoir comment vous comporter lors d'un entretien d'embauche : cet atelier est pour vous !!

il vous permettra d'acquérir les bons comportements, de bien préparer un rendez
vous et d'être à l'aise pendant l'entretien : comment se présenter ? Quelle posture
adopter ? Quel propos tenir ? Comment répondre aux questions du recruteur ?
Et jeux de rôle pour ne pas être stressée le jour de l'entretien ...

Samedi 5 juin à 15h : Pic nic au jardin partagé de l'association « La Baleine »

A quelques dizaines de mètres de la Maison des femmes de Paris, à l'intérieur de la
résidence du 163 rue de Charenton, profitez de ce magnifique jardin partagé !

Pic nic convivial organisé avec le « Herstory takers club », un groupe de jeunes élèves
de l'école américaine de Paris. Boissons et gâteaux offerts.

Fatiha, responsable du jardinage dans notre parcelle, nous présentera le jardin.

Vendredi 18 juin à 14 h : Atelier musique

La musique fait partie de nos vies ! Pourquoi ne pas échanger ensemble à partir d'une
chanson ou d'une musique que nous aimons, qui nous rappelle des souvenirs, nos
racines, des moments forts de notre parcours ?

Faire connaître aux autres participantes nos cultures, nos histoires, raconter un
moment de nos vies grâce à la musique, nous permettra à toutes d'échanger et de
partager des émotions...

Retrouvons nous donc le 18 juin à 14:00 autour d'une boisson et de musiques que
chacune aura choisi

La Maison des femmes de Paris remercie toutes
celles et ceux qui nous soutiennent, adhérentes,
donateurs et donatrices et :



PERMANENCES ET ACTIVITES REGULIERES A LA MAISON DES FEMMES



PERMANENCE JURIDIQUE DU CIDFF DE PARIS TOUS LES VENDREDIS DE 9h30 à 12h30 (4 rendez vous successifs). Droit pénal, violences, droit de la famille... **Par téléphone, sur rendez vous PRENDRE RV à l'accueil de la MDF.**

PERMANENCE D'ECOUTE CONFIDENTIELLE MARDI après midi tous les 15 jours. Marie-Line (psychologue-clinicienne) vous accueille pour une écoute bienveillante et confidentielle, des conseils et des orientations (3 séances pour chaque participante, nous n'assurons pas de suivi thérapeutique). **En présentiel sur rendez vous. Adressez vous à l'accueil de la MDF.**

ATELIER SELF-DEFENSE. Avec Francesca, professeure d'arts martiaux. L'atelier hebdomadaire ne s'est pas interrompu mais en raison de la fermeture du gymnase se déroule en plein air et les horaires peuvent changer. Pour entrer en contact et avoir les infos écrire à : mdfdeparis@gmail.com

PERMANENCE CONTRE LA PRECARITE ET POUR L'ACCES AUX DROITS SOCIAUX Tous les 1er jeudi du mois de 16h à 19h Organisée par le Collectif « Femmes contre les précarités le chômage et les discriminations » : droit du travail, droits sociaux... Contact : femmescontrepregarites@outlook.fr

Les ateliers numériques à la Maison des femmes

Le samedi après midi l'équipe « action pour l'inclusion numérique » vous propose des ateliers pratiques personnalisés
2 ateliers successifs, 5 participantes maximum pour chaque atelier

Inscription à l'accueil de la MDF, sur le site internet,
ou par mail :

mdfdeparis.numerique@gmail.com

Action contre les violences masculines envers les femmes et les mineures : nos groupes de parole

Contre toutes les violences masculines

Pour les femmes qui ont subi agressions sexuelles et viols

Pour participer, vous devez venir à une
réunion d'accueil et d'information
qui a lieu une fois par mois le lundi à 17h (inscription obligatoire)

Contact : mdfparis.actionviolences@gmail.com

Pour les droits des femmes sourdes victimes de violences



Permanences juridiques et sociales en LSF
tous les vendredi de 14h à 17h

En téléconférence, sur RV. Contact :

rdv.apjs@gmail.com et SMS 06 43 94 73 48

**Associations et collectifs
à la Maison des femmes de Paris**
(si possible prendre contact avant de venir car la situation peut bousculer les plannings...)

Archives, recherches et cultures lesbiennes

Centre de documentation,
bibliothèque, consultation,
prêt...



Sur rendez vous tel : 01 46 28 54 94

archives.lesbiennes@gmail.com

<http://www.arcl.fr/>

AZMARI Ateliers de français pour les femmes

samedi et dimanche

contact : 06 31 47 67 47

contact@asso-azmari.fr



Femmes Sourdes Citoyennes et Solidaires

fscs75@gmail.com

<https://fr-fr.facebook.com/fscspage/>

Les lesbiennes dépassent les frontières

Solidarité et accompagnement
pour les lesbiennes exilées,
demandeuses
d'asile et réfugiées



lesbiennesdepasentfrontieres@gmail.com

3ème samedi du mois de 17h à 20h

Accueil des nouvelles à 15h30

RAJFIRE Un collectif féministe d'action et de solidarité avec les femmes exilées et migrantes
information et accompagnement
social et juridique



Sur rendez vous—contactez-nous :

par mail rajfire.asso@gmail.com

ou par téléphone 06 70 23 64 10

Renaissance des femmes syriennes

1er dimanche de chaque mois 15h-19h30

mail : renaissancedfs@gmail.com

Les Voix Rebelles Chansons féministes

Un dimanche par mois à 17h

Contact : nicolesavey@orange.fr

Soutenez les actions de la Maison des femmes de Paris ! Dons et adhésion 2021 en ligne

<https://www.helloasso.com/associations/maison-des-femmes-de-paris/>