

# MAISON DES FEMMES DE PARIS

Nous vous proposons de participer à notre prochaine session d'ateliers  
(gratuits mais non rémunérés)

« Favoriser l'insertion professionnelle et l'autonomie des femmes »

du 26  
avril au  
30 juin  
2021

-Vous êtes à la recherche d'un emploi ?  
-Vous avez été confrontée à des obstacles dans votre parcours professionnel et vous voulez réfléchir à un projet réaliste et motivant, trouver les pistes pour le concrétiser ?  
-Vous avez besoin de mieux identifier et valoriser vos compétences pour reprendre confiance en vous ?  
Vous voulez mieux maîtriser les outils et les méthodes pour bien communiquer, être efficace dans votre recherche d'emploi ou de formation ?

- Une association féministe
- Un espace d'initiatives et de solidarité pour les femmes
- Accueillir et accompagner dans l'accès aux droits, agir contre les violences faites aux femmes, favoriser l'insertion professionnelle et l'autonomie des femmes

**Maison des femmes de Paris**

**163 rue de Charenton 75012**

(rez-de-chaussée)

**Téléphone : 01 43 43 41 13**

**Métro Reuilly-Diderot, RER Gare de Lyon**

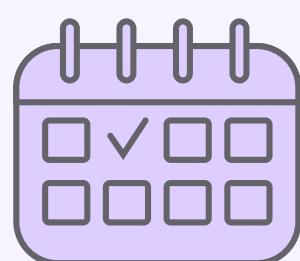


COVID 19  
Restons mobilisé-e-s contre le virus !  
Les ateliers ont lieu en présentiel dans le respect des mesures sanitaires et les gestes barrières. Certaines rencontres avec nos partenaires auront lieu en visio-conférence.

## Réunion d'accueil des participantes

**lundi 19 avril 2021**

**au matin**



Sur inscription

L'horaire exact vous sera communiqué lors de votre inscription

Contactez notre chargée de mission « insertion emploi »

- Par e-mail :  
mdfdeparisemploi@gmail.com
- Par téléphone, WhatsApp ou SMS :  
07 58 02 81 31
- Elle sera à votre écoute les lundi (14h-17h) et mercredi 9h30-12h avant la réunion d'accueil



**Travail en petit groupe, animé par des professionnelles expérimentées, dans la solidarité et la bienveillance.**



**Ensemble retrouvons notre dynamisme, sortons de l'isolement, explorons des pistes vers l'emploi et l'autonomie !**

### Objectifs

- Reprendre confiance en soi, découvrir et valoriser ses compétences, ses savoir-faire et son savoir-être
- Imaginer et construire son projet professionnel, en partageant expériences et idées avec les autres participantes
- S'approprier les méthodes et techniques de recherche d'emploi et de formation
- Connaître ses droits
- Mieux maîtriser les outils numériques et bureautiques et les bonnes pratiques de communication (orales, écrites, en ligne...)

### Méthodes

Des ateliers en petit groupes :

- travail sur les compétences, le CV, le projet professionnel, les lettres de motivation, la recherche effective d'emploi
- travail sur la posture, l'expression orale et l'affirmation de soi
- espace d'écoute et de parole collectif avec une psychologue
- simulation d'entretiens de recrutement...

Des rencontres (le plus souvent en visio- conférence) avec des actrices et acteurs de la formation et de l'emploi (entreprises, associations, Cité des Métiers, Pôle Emploi, DRH... )

Un suivi individualisé et des orientations adaptés à la situation de chacune

### Prérequis

- Savoir lire et écrire le français (niveau B1 si le français n'est pas votre langue maternelle)
- Etre disponible au minimum les lundis matins de 9h30 à midi et les mercredis de 9h30 à 15h30
- Et, pour certains ateliers, 1 ou 2 demi- journées supplémentaires (fixées en fonction des disponibilités des intervenantes)
- Disposer d'un titre de séjour avec autorisation de travail pour les femmes de nationalité hors Union Européenne