



-Vous êtes à la recherche d'un emploi ?

-Vous avez été confrontée à des obstacles dans votre parcours professionnel et vous voulez réfléchir à un projet réaliste et motivant, trouver les pistes pour le concrétiser ?

-Vous avez besoin de mieux identifier et valoriser vos compétences pour reprendre confiance en vous ?

Vous voulez mieux maîtriser les outils et les méthodes pour bien communiquer, être efficace dans votre recherche d'emploi ou de formation ?

**Réunion d'accueil des
participantes
lundi 19 avril 2021**



- Une association féministe
- Un espace d'initiatives et de solidarité pour les femmes
- Accueillir et accompagner dans l'accès aux droits, agir contre les violences faites aux femmes, favoriser l'insertion professionnelle et l'autonomie des femmes

Maison des femmes de Paris
163 rue de Charenton 75012
(rez-de-chaussée)
Téléphone : 01 43 43 41 13
Métro Reuilly-Diderot, RER Gare de Lyon



MAISON DES FEMMES DE PARIS

Nous vous proposons de participer à notre
prochaine session d'ateliers
(gratuits mais non rémunérés)

**Favoriser l'insertion
professionnelle et
l'autonomie des femmes
du 26 avril au 30 juin 2021**



MAISON DES FEMMES DE PARIS

du 26
avril
au 30
juin
2021

Nous vous proposons de participer à notre prochaine session d'ateliers (gratuits mais non rémunérés)



Favoriser l'insertion professionnelle et l'autonomie des femmes

COVID 19

Restons mobilisé-e-s contre le virus !

Les ateliers ont lieu en présentiel dans le respect des mesures sanitaires et les gestes barrières. Certaines rencontres avec nos partenaires auront lieu en visio-conférence.

Travail en petit groupe, animé par des professionnelles expérimentées, dans la solidarité et la bienveillance.

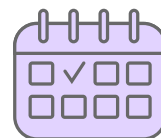
Ensemble retrouvons notre dynamisme, sortons de l'isolement, explorons des pistes vers l'emploi et l'autonomie !



Objectifs

- Reprendre confiance en soi, découvrir et valoriser ses compétences, ses savoir-faire et son savoir-être
- Imaginer et construire son projet professionnel, en partageant expériences et idées avec les autres participantes
- S'approprier les méthodes et techniques de recherche d'emploi et de formation
- Connaître ses droits
- Mieux maîtriser les outils numériques et bureautiques et les bonnes pratiques de communication (orales, écrites, en ligne...)

Réunion d'accueil des participantes lundi 19 avril 2021 au matin



Sur inscription

L'horaire exact vous sera communiqué lors de votre inscription

Contactez notre chargée de mission « insertion emploi »

- Par e-mail : mdfdeparisemploi@gmail.com
- Par téléphone, WhatsApp ou SMS : 07 58 02 81 31
- Elle sera à votre écoute les lundi (14h-17h) et mercredi 9h30-12h avant la réunion d'accueil

Méthodes

Des ateliers en petit groupes :

- travail sur les compétences, le CV, le projet professionnel, les lettres de motivation, la recherche effective d'emploi
- travail sur la posture, l'expression orale et l'affirmation de soi
- espace d'écoute et de parole collectif avec une psychologue
- simulation d'entretiens de recrutement...

Des rencontres (le plus souvent en visio-conférence) avec des actrices et acteurs de la formation et de l'emploi (entreprises, associations, Cité des Métiers, Pôle Emploi, DRH...)

Un suivi individualisé et des orientations adaptés à la situation de chacune

Prérequis

- Savoir lire et écrire le français (niveau B1 si le français n'est pas votre langue maternelle)
- Etre disponible au minimum les lundis matins de 9h30 à midi et les mercredis de 9h30 à 15h30
- Et, pour certains ateliers, 1 ou 2 demi-journées supplémentaires (fixées en fonction des disponibilités des intervenantes)
- Disposer d'un titre de séjour avec autorisation de travail pour les femmes de nationalité hors Union Européenne